

A man in a dark blue suit jacket, light blue shirt, and jeans is riding a bicycle on a paved city street. He is smiling and waving his right hand. The background shows modern buildings and trees under a clear sky.

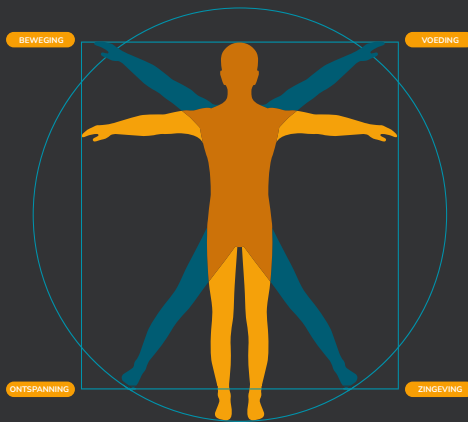
WAT ALS JOUW
MEDEWERKERS
VITALER ZOULDEN ZIJN?





VITALITEIT VOLGENS BUROVITAAL

BuroVitaal gelooft in de meerwaarde van gezonde, gelukkige en vitale medewerkers. Wij werken vanuit het besef dat lichaam en geest altijd in balans moeten zijn. Onze beproefde aanpak leidt tot een positieve gezondheid waardoor medewerkers sterker een vorm van werkgeluk gaan ervaren. Essentieel voor organisaties die op zoek zijn naar duurzame inzetbaarheid die meer oplevert.



VITALITEIT IS MÉÉR DAN VOEDING EN SPORT

DE DIENSTEN VAN BUROVITAAL



PREVENTIEF MEDISCH ONDERZOEK (PMO)

Bij BuroVitaal weten we als geen ander dat mentaal en fysiek gezonde werknemers het verschil maken binnen een bedrijf. Heb je als HR-manager of eigenaar geen inzicht in de gezondheid van je medewerkers? Laat dan een Preventief Medisch Onderzoek (PMO) – ook wel een Vitality Check genoemd – uitvoeren door onze professionals. *Kwestie van goed werkgeverschap.*



WORKSHOPS

BuroVitaal workshops bevorderen de gezondheid en het welzijn van medewerkers.



VITALITY ARBO

Gezondheid en inzetbaarheid. Iedereen z'n eigen verantwoordelijkheid, maar wel op basis van een gedeelde visie. *Kwestie van een nieuwe kijk op ARBO.*



VITALITY CHECK BUS

Wel graag een PMO Vitality Check, maar geen ruimte beschikbaar? Of krap in de tijd? Bij BuroVitaal hebben wij dé oplossing: met onze fonkelnieuwe PMO Vitality Check Bus komen we naar jullie toe!



VITALITY TRAINING

De dynamiek van organisatie en arbeidsmarkt vraagt om constante training. Een leven lang leren is vandaag de dag het nieuwe normaal. *Kwestie van werkgeluk.*

Event? **Huur een smoothiefiets!**

Trap je sapje met onze smoothiefiets. Dé manier om gezonde voeding én beweging te promoten!

**TRAP
JE SAPJE**



MEER INFO OF DIRECT HUREN OP [BUROVITAAL.NL](https://www.burovitaal.nl)

PREVENTIEF MEDISCH ONDERZOEK (PMO)

Bij BuroVitaal weten we als geen ander dat mentaal en fysiek gezonde werknemers het verschil maken binnen een bedrijf. Heb je als HR-manager of eigenaar geen inzicht in de gezondheid van je medewerkers? Laat dan een Preventief Medisch Onderzoek (PMO) – ook wel een Vitality Check genoemd – uitvoeren door onze professionals.
Kwestie van goed werkgeverschap.



In het Preventief Medisch Onderzoek (PMO) van BuroVitaal onderzoeken we de fysieke en mentale gezondheid van je medewerkers. Onze aanpak is er dus op gericht om je medewerkers gezond te houden en zo kostbare uitval te voorkomen. Als ervaren specialist op het gebied van vitaliteit weten we dat iedere baan risico's voor de algehele gezondheid met zich meebrengt. Onze PMO's zijn daarom zo ontwikkeld dat we de vitaliteit van je medewerkers nauwkeurig in kaart brengen en eventuele gezondheidsproblemen bij je medewerkers tijdens het traject goed kunnen opsporen.

Als we tijdens het traject fysieke en/of mentale gezondheidsproblemen bij je werknemers constateren, is het essentieel om als bedrijf zo snel mogelijk actie te ondernemen. Uiteraard ondersteunen we je hierin. Download de brochure om alles te weten te komen over onze Vitality Check, oftewel het PMO.

[BUROVITAAL.NL/PMO-VITALITY-CHECKS](https://burovitaal.nl/pmo-vitality-checks)

KIES JOUW VITALITY CHECK

*Vitality Checks zijn
altijd maatwerk, geen
organisatie is hetzelfde.*

Hoe staat jouw
organisatie ervoor?

Doe de vitaliteitscan! >

Vitaliteits
Scan ✓



	Fit & Gezond BUDGET	Fit & Gezond BASIS	Meest gekozen Fit & Gezond PLUS	Fit & Gezond VITAAL	Fit & Gezond MENTAAL	Compleet digitaal Fit & Gezond E-PMO
Leefstijl vragenlijst	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Gesprek leefstijlcoach	Extra optie	✓	✓	✓	✓	✓
Persoonlijk digitaal vitaliteitspaspoort	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Lengte, Gewicht en BMI	✓	✓	✓	✓	✓	
Bloeddruk	✓	✓	✓	✓	✓	
Glucose- en cholesterolgehalte	✓	✓	✓	✓	✓	
Bio Impedantie Analyse (gewicht, spier- en vetverdeling en vochtinhouding)	✓	✓	✓	✓	✓	
Knijpkracht	Extra optie	Extra optie	✓	✓	✓	
Reactiesnelheid	Extra optie	Extra optie	Extra optie	✓	Extra optie	
Lenigheid	Extra optie	Extra optie	✓	✓	Extra optie	
Balans	Extra optie	Extra optie	Extra optie	✓	Extra optie	
Longfunctieonderzoek	Extra optie	Extra optie	Extra optie	✓	Extra optie	
Conditie Submaximale fietstest	Extra optie	Extra optie	Extra optie	✓	Extra optie	
Hartstress meting	Extra optie	Extra optie	Extra optie	Extra optie	✓	
Visustest (beeldscherm)	Extra optie	Extra optie	Extra optie	Extra optie	Extra optie	
Audiometrie (gehoor)	Extra optie	Extra optie	Extra optie	Extra optie	Extra optie	

KIES JOUW MODULE OP BUROVITAAL.NL



VITALITY CHECK BUS



Even uitleggen. Onze PMO Vitality Check Bus is eigenlijk een compleet test – en gesprekscentrum, maar dan op wielen. Het betekent dat we op iedere gewenste locatie in Nederland complete Vitality Checks kunnen afnemen. Van Groningen tot Maastricht en overal daar tussenin. Maximale flexibiliteit dus.

Onze bus zit zo ingenieus in elkaar dat we in een handomdraai een volledig uitgerust test – en gesprekscentrum kunnen inrichten. In de ene ruimte voert de testleider het fysieke onderzoek uit (afgestemd op specifieke wensen en omstandigheden), in het vertrek daarnaast zit onze leefstijlprofessional klaar voor het 1-op-1-adviesgesprek. Makkelijker kan het niet.

De PMO Vitality Check Bus is een mooie toevoeging van onze bestaande dienstverlening. De perfecte oplossing voor bijvoorbeeld bedrijven met meerdere vestigingen. Of organisaties waar simpelweg geen ruimte beschikbaar is om onze geavanceerde testapparatuur op te stellen. Wij parkeren simpelweg de bus op een locatie naar keuze en we zijn startklaar.

Health
Check ✓ Inzicht
✓ Bewustwording
✓ Preventie

Benieuwd naar de mogelijkheden?

[BUROVITAAL.NL/PMO-MOBIEL](https://burovitaal.nl/pmo-mobiel)

DAAROM
VITALITY
CHECK



Het Preventief Medisch Onderzoek (PMO) is het perfecte startpunt voor optimaal presterende medewerkers. Het biedt zicht op hun werkvermogen, mentale veerkracht, eventuele gezondheidsrisico's en leefstijl. De uitkomsten van het onderzoek helpt onze medewerkers bij het stimuleren van gezond gedrag en het levert ons als bedrijf concrete input voor ons vitaliteits- en duurzaam inzetbaarheidsbeleid.

Daarnaast voldoen we als werkgever ook aan onze wettelijke verplichting om het PMO periodiek aan te bieden aan onze medewerkers. Het PMO is bij ons gebaseerd op de uitkomsten van de RIE (Risico Inventarisatie en Evaluatie).

Anja Stappenbelt, HR-manager Rollecate groep

VITALITY TRAINING

De dynamiek van organisatie en arbeidsmarkt vraagt om constante training. Een leven lang leren is vandaag de dag het nieuwe normaal. *Kwestie van werkgeluk.*



Een leven lang leren is voor elke organisatie belangrijk. Medewerkers moeten zich **constant ontwikkelen** om goed inzetbaar te blijven. Ook nog eens op een arbeidsmarkt die sterk in beweging is. Als werkgever wil je je medewerkers graag trainen in het **vergroten van je veerkracht**. Want daardoor halen ze meer plezier uit hun werk en uit hun privéleven.

Maar, het is niet eenvoudig om zoiets blijvend te realiseren. BuroVitaal heeft zich gespecialiseerd in het trainen en begeleiden van lerende organisaties. Met **maatwerk trainingen** die ook preventief kunnen worden ingezet. Met sterker werkplezier, duurzame inzetbaarheid en minder verzuim als effect. Vaak komen onze trainingen ook nog eens voor SLIM-subsidies in aanmerking. Reden temeer om als werkgever het leven lang leren effectief te trainen zodat het wederzijds voordeel oplevert. Neem voor meer info contact met ons op of neem vast een kijkje op www.tripl8.nl om meer te weten te komen over onze unieke trainingen.

BUROVITAAL.NL/VITALITY-TRAINING



VITALITY ARBO

Gezondheid en inzetbaarheid. Iedereen z'n eigen verantwoordelijkheid, maar wel op basis van een gedeelde visie. *Kwestie van een nieuwe kijk op ARBO.*



Onze **innovatieve visie** op verzuim en inzetbaarheid zorgt ervoor dat iedereen met aandacht naar elkaar omziet. In deze gecertificeerde Vitality ARBO-3.0 aanpak neemt iedereen zijn of haar eigen verantwoordelijkheid en wordt zich bewust van het belang van gezond werken. De eigen motivatie speelt daarbij steeds een grote rol. Het gaat erom dat leiding en medewerkers -elk vanuit de eigen verantwoordelijkheid- samen **een vraaggericht meerjarenplan** opstellen.

Daarbij ligt het accent op preventief handelen, in plaats van curatief. Niet alle beperkingen, maar juist de mogelijkheden staan in deze aanpak centraal. Het gaat niet om minder afwezigheid, het gaat om met elkaar **een vitale arbeidsrelatie** te krijgen. Daarbij worden de wederzijdse verwachtingen met plezier en energie ingevuld. Meer weten over deze vernieuwende aanpak? Neem dan direct contact met ons op!

BUROVITAAL.NL/VITALITY-ARBO

werkgevers vitaalpakket

volledige ontzorging voor slechts

€ 62,50*

per medewerker
per jaar!



aansluiting op
een gecertificeerde
arbodienst



afnemen van een
Preventief Medisch
Onderzoek (PMO)



een digitaal
gezondheidspaspoort
per medewerker



leefstijl-
gesprekken
en adviezen



24 x 7 inzicht in
management informatie
op arbeid en gezondheid



snelle interventies
zonder
wachlijsten



toegang tot een
onafhankelijke
zorgvergelijker

Mensen zijn het belangrijkste kapitaal van iedere organisatie. Wie goed voor zijn collega's zorgt, ziet dat meteen terug in de sfeer en prestaties op de werkvloer. Investeren in vitaliteit zorgt voor gezonde en productieve medewerkers.

Het lijkt dus vanzelfsprekend dat het ontzettend belangrijk is om continu vinger aan de pols te houden. Toch lukt dat niet altijd en overal. Regelmatig zien we dat de tijd of de kennis ontbreekt. Met alle gevolgen van dien... Een gemiste kans!

COMPLETE ONTZORGING

Je kunt het zien als een soort abonnement op vitaliteitsbeleid. Compleet, gedegen en volledig afgestemd op specifieke wensen en omstandigheden. Écht maatwerk dus! Daarbij hechten wij veel waarde aan persoonlijk contact en continuïteit. We stellen voor jullie alles in het werk om het vitaliteitsbeleid bij jouw organisatie zo optimaal mogelijk vorm te geven.

Benieuwd of we iets voor jou kunnen betekenen?

Neem gerust contact op voor meer informatie!

BUROVITAAL.NL/WERKGEVERSVITAALPAKKET

* Geldt vanaf 10 medewerkers

WORKSHOPS

Werk aan een vitalere organisatie met één van onze workshops.

MEER INFORMATIE

- ENERGIEK DE WEEK DOOR
- HAPPY FOOD, HAPPY MOOD
- VAN STRESS NAAR BALANS
- SLAAP JEZELF VITAAL
- MINDFULNESS
- LEIDINGGEVEN AAN VERZUIM (PREVENTIE)
- VITAAL LEIDERSCHAP
- BOKSEN



WERKPLEKONDERZOEK

Een werkplekonderzoek is bedoeld voor werknemers die fysieke klachten willen voorkomen, die al klachten hebben en hierdoor dreigen uit te vallen of die bezig zijn met een re-integratietraject.

VOOR WIE SPECIFIEK?

- ✓ Kantoormedewerkers
- ✓ Logistiekmedewerkers
- ✓ Productiemedewerkers
- ✓ Buitenwerkers



Advies en oplossingen door de ergo-specialisten van BuroVitaal

Bij BuroVitaal geven we jou als HR-manager of eigenaar op basis van onze analyses een advies op maat over de juiste instelling van de werkplekken van je werknemers. Ook onderzoeken onze ergo-specialisten welke ergonomische risico's en knelpunten er zijn in het werk en adviseren we je over hoe je deze zo praktisch mogelijk kunt oplossen.

[BUROVITAAL.NL/WERKPLEKONDERZOEK](https://burovitaal.nl/werkplekonderzoek)



Hessenpoort
vitaal

Hessenpoort Vitaal is een initiatief van BuroVitaal en biedt ondernemers op bedrijvenpark Hessenpoort de volledige ontzorging op het gebied van gezond en vitaal werkgeverschap. BuroVitaal helpt bedrijven om vorm te geven aan hun vitaliteitsbeleid en reiken medewerkers handvatten aan om optimaal te presteren op het werk. Hessenpoort Vitaal zit centraal op bedrijvenpark Hessenpoort, dichtbij en vertrouwd.



Wat als jouw medewerkers
vitaler zouden zijn?

BUROVITAAL
vitaliteit werkt!

burovitaal.nl
085-8209799
info@burovitaal.nl

Vestiging Meppel
Werkhorst 36
7944 AV Meppel

Vestiging Zwolle
Lingenstraat 9
8028 PM Zwolle