

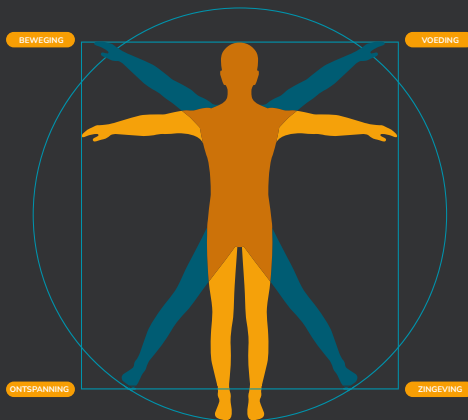


WAT ALS JOUW
MEDEWERKERS
VITALER ZOUDEN ZIJN?



VITALITEIT VOLGENS BUROVITAAL

BuroVitaal gelooft in de meerwaarde van gezonde, gelukkige en vitale medewerkers. Wij werken vanuit het besef dat lichaam en geest altijd in balans moeten zijn. Onze beproefde aanpak leidt tot een positieve gezondheid waardoor medewerkers sterker een vorm van werkgeluk gaan ervaren. Essentieel voor organisaties die op zoek zijn naar duurzame inzetbaarheid die meer oplevert.



VITALITEIT IS MÉÉR DAN VOEDING EN SPORT

DE DIENSTEN VAN BUROVITAAL



VITALITY CHECKS

Vitality Checks zijn PMO's die zowel de gezondheid als het welzijn van medewerkers registreren. *Kwestie van goed werkgeverschap.*



VITALITY CHECK BUS

Wel graag een PMO Vitality Check, maar geen ruimte beschikbaar? Of krap in de tijd? Bij BuroVitaal hebben wij dé oplossing: met onze fonkelnieuwe PMO Vitality Check Bus komen we naar jullie toe!



VITALITY TRAINING

De dynamiek van organisatie en arbeidsmarkt vraagt om constante training. Een leven lang leren is vandaag de dag het nieuwe normaal. *Kwestie van werkgeluk.*



WORKSHOPS

BuroVitaal workshops bevorderen de gezondheid en het welzijn van medewerkers.



VITALITY ARBO

Gezondheid en inzetbaarheid. Iedereen z'n eigen verantwoordelijkheid, maar wel op basis van een gedeelde visie. *Kwestie van een nieuwe kijk op ARBO.*

VITALITY CHECKS

Vitality Checks zijn PMO's die zowel de gezondheid als het welzijn van medewerkers registreren.

Kwestie van goed werkgeverschap.



In het Preventief Medisch Onderzoek (PMO) van BuroVitaal worden medewerkers onderzocht naar hun fysieke en mentale gezondheid. Onze aanpak is erop gericht om **kostbare uitval te voorkomen**. Tenslotte brengt het werk vrijwel altijd risico's voor de fysieke en mentale gezondheid met zich mee. Zo'n PMO is een investering die zich direct terugverdient. Wij **ontzorgen** het volledige traject. Het onderzoek is een uitstekende graadmeter voor de vitaliteit van iedere medewerker.

Duurzame inzetbaarheid is tenslotte voor werkgever als werknemer van groot belang. Uiteindelijk zal ook steeds langer moeten worden doorgewerkt. Daarbij is het PMO ook een wettelijk **bewijs van goed werkgeverschap**. Iets dat gezien de krapte op de arbeidsmarkt positief onderscheidend kan werken. Meer weten over onze visie op goed werkgeverschap? Neem dan meteen contact met ons op.

[BUROVITAAL.NL/VITALITY-CHECKS](https://burovitaal.nl/vitality-checks)

KIES JOUW VITALITY CHECK

*Vitality Checks zijn
altijd maatwerk, geen
organisatie is hetzelfde.*

	Fit & Gezond BASIS	Meest gekozen Fit & Gezond PLUS	Fit & Gezond VITAAL	Fit & Gezond MENTAAL	Compleet digitaal Fit & Gezond E-PMO
Leefstijl vragenlijst	✓	✓	✓	✓	✓
Gesprek leefstijlcoach	✓	✓	✓	✓	✓
Persoonlijk digitaal vitaliteitspaspoort	✓	✓	✓	✓	✓
Lengte, Gewicht en BMI	✓	✓	✓	✓	
Bloeddruk	✓	✓	✓	✓	
Glucose- en cholesterolgehalte	✓	✓	✓	✓	
Bio Impedantie Analyse (gewicht, spier- en vetverdeling en vochtinhoud)	✓	✓	✓	✓	
Kniijpkracht	Extra optie	✓	✓	✓	
Reactiesnelheid	Extra optie	Extra optie	✓	Extra optie	
Lenigheid	Extra optie	✓	✓	Extra optie	
Balans	Extra optie	Extra optie	✓	Extra optie	
Longfunctieonderzoek	Extra optie	Extra optie	✓	Extra optie	
Conditie Submaximale fietstest	Extra optie	Extra optie	✓	Extra optie	
Hartstress meting	Extra optie	Extra optie	Extra optie	✓	
Visustest (beeldscherm)	Extra optie	Extra optie	Extra optie	Extra optie	
Audiometrie (gehoor)	Extra optie	Extra optie	Extra optie	Extra optie	



KIES JOUW MODULE OP [BUROVITAAL.NL](https://www.burovitaal.nl)



VITALITY CHECK BUS



Even uitleggen. Onze PMO Vitality Check Bus is eigenlijk een compleet test – en gesprekscentrum, maar dan op wielen. Het betekent dat we op iedere gewenste locatie in Nederland complete Vitality Checks kunnen afnemen. Van Groningen tot Maastricht en overal daar tussenin. Maximale flexibiliteit dus.

Onze bus zit zo ingenieus in elkaar dat we in een handomdraai een volledig uitgerust test – en gesprekscentrum kunnen inrichten. In de ene ruimte voert de testleider het fysieke onderzoek uit (afgestemd op specifieke wensen en omstandigheden), in het vertrek daarnaast zit onze leefstijlprofessional klaar voor het 1-op-1-adviesgesprek. Makkelijker kan het niet.

De PMO Vitality Check Bus is een mooie toevoeging van onze bestaande dienstverlening. De perfecte oplossing voor bijvoorbeeld bedrijven met meerdere vestigingen. Of organisaties waar simpelweg geen ruimte beschikbaar is om onze geavanceerde testapparatuur op te stellen. Wij parkeren simpelweg de bus op een locatie naar keuze en we zijn startklaar.



Benieuwd naar de mogelijkheden?

[BUROVITAAL.NL/PMO-MOBIEL](https://burovitaal.nl/pmo-mobiel)

DAAROM
VITALITY
CHECK



Het Preventief Medisch Onderzoek (PMO) is het perfecte startpunt voor optimaal presterende medewerkers. Het biedt zicht op hun werkvermogen, mentale veerkracht, eventuele gezondheidsrisico's en leefstijl. De uitkomsten van het onderzoek helpt onze medewerkers bij het stimuleren van gezond gedrag en het levert ons als bedrijf concrete input voor ons vitaliteits- en duurzaam inzetbaarheidsbeleid.

Daarnaast voldoen we als werkgever ook aan onze wettelijke verplichting om het PMO periodiek aan te bieden aan onze medewerkers. Het PMO is bij ons gebaseerd op de uitkomsten van de RIE (Risico Inventarisatie en Evaluatie).

Anja Stappenbelt, HR-manager Rollecate groep

VITALITY TRAINING

De dynamiek van organisatie en arbeidsmarkt vraagt om constante training. Een leven lang leren is vandaag de dag het nieuwe normaal. *Kwestie van werkgeluk.*



Een leven lang leren is voor elke organisatie belangrijk. Medewerkers moeten zich **constant ontwikkelen** om goed inzetbaar te blijven. Ook nog eens op een arbeidsmarkt die sterk in beweging is. Als werkgever wil je je medewerkers graag trainen in het **vergroten van je veerkracht**. Want daardoor halen ze meer plezier uit hun werk en uit hun privéleven. Maar, het is niet eenvoudig om zo iets blijvend te realiseren.

BuroVitaal heeft zich gespecialiseerd in het trainen en begeleiden van lerende organisaties. Met **maatwerk trainingen** die ook preventief kunnen worden ingezet. Met sterker werkplezier, duurzame inzetbaarheid en minder verzuim als effect. Vaak komen onze trainingen ook nog eens voor SLIM-subsidies in aanmerking. Reden temeer om als werkgever het leven lang leren effectief te trainen zodat het wederzijds voordeel oplevert. Neem snel contact met ons op.

[BUROVITAAL.NL/VITALITY-TRAINING](https://burovitaal.nl/vitality-training)



VITALITY ARBO

Gezondheid en inzetbaarheid. Iedereen z'n eigen verantwoordelijkheid, maar wel op basis van een gedeelde visie. *Kwestie van een nieuwe kijk op ARBO.*



Onze **innovatieve visie** op verzuim en inzetbaarheid zorgt ervoor dat iedereen met aandacht naar elkaar omziet. In deze gecertificeerde Vitality ARBO-3.0 aanpak neemt iedereen zijn of haar eigen verantwoordelijkheid en wordt zich bewust van het belang van gezond werken. De eigen motivatie speelt daarbij steeds een grote rol. Het gaat erom dat leiding en medewerkers -elk vanuit de eigen verantwoordelijkheid- samen **een vraaggericht meerjarenplan** opstellen.

Daarbij ligt het accent op preventief handelen, in plaats van curatief. Niet alle beperkingen, maar juist de mogelijkheden staan in deze aanpak centraal. Het gaat niet om minder afwezigheid, het gaat om met elkaar **een vitale arbeidsrelatie** te krijgen. Daarbij worden de wederzijdse verwachtingen met plezier en energie ingevuld. Meer weten over deze vernieuwende aanpak? Neem dan direct contact met ons op!

BUROVITAAL.NL/VITALITY-ARBO



Hessenpoort Vitaal is een initiatief van BuroVitaal en biedt ondernemers op bedrijventpark Hessenpoort de volledige ontzorging op het gebied van gezond en vitaal werkgeverschap. BuroVitaal helpt bedrijven om vorm te geven aan hun vitaliteitsbeleid en reiken medewerkers handvatten aan om optimaal te presteren op het werk. Hessenpoort Vitaal zit centraal op bedrijventpark Hessenpoort, dichtbij en vertrouwd.



Wat als jouw medewerkers vitaler zouden zijn?

BUROVITAAL
vitaliteit werkt!

burovitaal.nl
085-8209799
info@burovitaal.nl

Vestiging Meppel
Werkhorst 36
7944 AV Meppel

Vestiging Zwolle
Lingenstraat 9
8028 PM Zwolle